

ЯРОСЛАВЧИК

№ 7 (70) сентябрь 2017

Ежемесячная газета Детско-юношеского центра «Ярославич»

Новый учебный год :)

Гордость Ярославича

- стр. 2 - 3



УРА! КОНКУРС!

- стр. 5



Занимайся спортом!

Будешь ты здоров! -

стр. 4



Николь Дударова, Альбина Павловна Пуцкова,
Марина Горюнова (ОВЭС «Кариуз»)

#ЯлюблюЯрославич
#ЯлюблюЯрославич
#ЯлюблюЯрославич



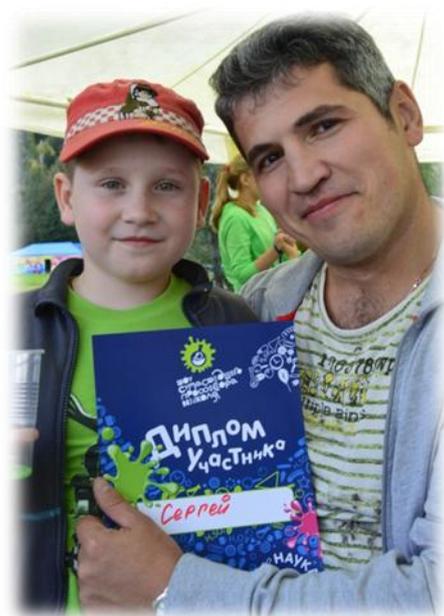
#ЯлюблюЯрославич
#ЯлюблюЯрославич
#ЯлюблюЯрославич



Семья Сабуровых



Наша дружная семья
 Мама, папа, брат и я
 Вместе любим мы собраться,
 Чай попить и посмеяться,
 Поиграть, порисовать!
 С папой в прятки поиграть,
 С мамой я люблю читать,
 А с братишкой погулять
 Спортом любим заниматься
 И, конечно, закаляться!
Мы – счастливая семья
 Мама, папа, брат и Я!!!



Семья Плещевых



Наша семья - самая яркая и дружная, свободное время проходит очень весело!!! Мы очень любим гулять, кататься на велосипедах и роликах, ходить на пикники, петь и танцевать. А еще нам нравится посещать занятия в «Золотом Ключике», а особенно, любимые праздники в «Ярославиче» и мастер-классы. Хочется сказать огромное спасибо руководителям и организаторам за кропотливую работу с детьми! Ваша работа помогает творчески развиваться и идти только вперед нашим детям!!! **Мы Вас любим!!!**



Наша семья состоит из пяти человек: папа **Ваня**, мама **Юля** и три сестренки: **Настя** учится в 6-м классе занимается в ОВЭС "Каприз" с 5 лет, ездит на выступления и конкурсы в разные города и часто занимает призовые места. **Катя** ходит в детский сад в ДОС "Золотой Ключик". И **Алина**, ей нет и годика. Мы любим проводить время все вместе. Гуляем всей семьей; отдыхаем на море; летом катаемся на роликах, велосипедах, самокатах. Ездим на дачу и жарим шашлыки. Зимой катаемся на горках. По выходным стараемся куда-нибудь выбраться: в развлекательный центр «Космик», батутный центр «Ярбатут», на Даманский остров, в кино, музеи. А еще мы печем пироги, печенье, и даже торты.

Семья Кузнецовых



Семья Макаровых



Семья очень важна в жизни каждого человека. Семья - это самые близкие, родные люди, которых мы очень любим, которые дарят нам тепло и помогают в сложных ситуациях. Это родной дом, уютный и безопасный. Семья - это твой

маленький мир, в котором все понятное, привычное и дорогое.

Наша семья состоит из 4 человек и одной черепашки. Это мама Ирина, папа Александр, двое детей: Таисия (8 лет) и Савелий (3 года) и наша красноухая черепашка Джульетта.

Каждая семья должна иметь свои традиции, свои семейные праздники. Мы любим устраивать домашние праздники. Для нас это прежде всего улыбки, смех, подарки, друзья и близкие люди, с которыми очень хочешь встретиться. К семейным праздникам мы готовимся все вместе и ждем их с большим нетерпением. Дети готовят **праздничный концерт**, где поют, танцуют, рассказывают стихи или показывают театральные постановки. Родители тоже всегда с удовольствием участвуют в концерте. Папа играет на гитаре или синтезаторе, а мама проводит конкурсы, в которых участвуют все. И каждый получает подарок. Все это объединяет нас и приносит радость. Считаю, что хорош тот домашний праздник, в котором принимают участие и взрослые, и дети. Такой вечер детей с родителями - это мостик, объединяющий семью.



Но не праздниками едиными живет человек, поэтому домашние обязанности тоже делим на каждого. А после организуем активный отдых.

В выходные дни мы стараемся выезжать на природу. Летом - это отдых на реке с купанием и рыбалкой, с песнями у костра под гитару. Или просто катание на самокате, роликах и в парке на аттракционах. Осенью - это поход в лес за грибами или просто для фотоснимков красоты осеннего убранства. А зимой мы всей семьей ходим кататься на ватрушках и ледянках. Такой отдых приносит много радости и заряжает надолго энергией.

Каждое лето мы отправляемся на море, открывая все новые и новые места для отдыха, любуясь красотами родной страны. А как любим совершать поход с рюкзаками за плечами в горы, чтобы посмотреть на пещеры и водопады. Незабываемо!!!

Всё свободное время мы проводим вместе: играем, рисуем, лепим, читаем, смотрим фильмы, сказки и мультфильмы. Папа сочиняет свои необыкновенные истории и необы-



лицы, а потом вместе над ними смеемся.

Но очень многому нас научил ДЮЦ "Ярославич", с которым мы познакомились 4 года назад. Есть в этом Центре "Маленькая страна" - так сами сотрудники называют Детскую образовательную студию "Золотой ключик". Вот и наше знакомство началось именно с этой "страны". А дальше понеслось: ОБЭС "Каприз", увлекательные интеллектуальные игры "Big Brain" и студию английского языка "Welcome".

Было бы в сутках 48 часов, то с удовольствием бы записались на танцы, в фото-клуб "Снимай" и в изостудию.

Мы всегда стараемся принять участие в мероприятиях и конкурсах. Каждую грамоту и медаль вывешиваем на домашнюю "Доску Почета", которая расположена на самом видном месте в прихожей. У нас уже накопилось много грамот и медалей!!!

А еще очень здорово, что такой детский центр как "Ярославич" и Общественное объединение «Забава» принимают участие в благотворительности. Они учат нас и сами дарят детям сказку, надежду и теплоту.

"Ярославич" - наш второй дом, где научат любви, поддержке и добру. Где расскажут новое и интересное, покажут удивительное и познавательное.

"Ярославич" - это праздник, который задает нам ритм активной жизни! Поддержка близких, без которой не было бы стимула идти дальше, та забота, без которой так тяжело. Те люди, без которых трудно жить. Все это умещается в одном маленьком, но прекрасном слове СЕМЬЯ!



Семья Колесник

Добрый день! Хотим немного рассказать о своей семье – семье КОЛЕСНИК. **Наша фамилия – от слова «колесо».** Сначала нас было двое, но, как известно, двухколесный транспорт – не очень надежный. Когда нас стало трое, наша повозка стала гораздо устойчивей. С появлением второго ребенка мы превратились в настоящий, полноценный, устойчивый **четырёхКОЛЕСНИК**. Теперь так и колесим вчетвером, все колеса в одну сторону, и нам неважно куда, главное – вместе. А колесить мы любим, ведь не даром мы КОЛЕСНИКИ. Редкий выходной нас можно застать дома. Летом – выезды на природу, туристические слеты, палатки, костры, песни. Очень любим путешествия в другие города. Хоть дети еще и маленькие, но много мест, где мы успели побывать. Зимой – горки, санки, ватрушки, коньки. И всегда это смех, веселье, отличное настроение. Мы очень дорожим временем, проведенным вместе.



ДЮЦ «Ярославич» нам тоже не дает сидеть на месте. С ним нас связывает давняя дружба. Старшая дочка Полина пришла заниматься в студию «Золотой ключик» совсем малышкой. Шаг за шагом, ступень за ступенью – теперь она первоклассница. Сейчас она занимается в студии иностранных языков «Welcome». А особая ее любовь – вокально-эстрадная студия «Каприз».

Огромное спасибо и низкий поклон всем педагогам Центра. Здесь работают фанаты своего дела. Кроме основных занятий они проводят семейные праздники, мастер-классы, различные поездки, конкурсы, концерты. И во всем этом мы тоже любим принимать участие. Все эти мероприятия оставляют массу положительных эмоций, впечатлений и воспоминаний.

Мы очень хотим, чтобы, повзрослев, наши дети сохранили в памяти эти прекрасные моменты детства, т.к. они не позволят им очерстветь и всю жизнь будут согревать их сердца.



Ассоциация школьных спортивных клубов г. Ярославля

С весны 2017 года наш Центр «Ярославич» стал организатором ещё большего числа крупных городских мероприятий, в частности, спортивных. Создавать условия для формирования здорового образа жизни у школьников, педагогов и родителей – вот залог будущего для великой страны! А в сентябре



состоялся Кубок Открытия сезона 2017-2018, где от «Ярославича» была не только команда организаторов, но и команда участников! Ребята соревновались в разных видах: вышибалы, канат, спортивная эстафета и другие. Нашу команду представляли воспитанники хореографического ансамбля «Ритм» и объединения «Дзюдо», а на церемонии открытия и закрытия блистали Образцовая Вокально-эстрадная студия «Каприз» и ансамбль «Ритм». Тандем педагогов и детей Ярославича – вот настоящая команда, которая может решить любые задачи!



КОНКУРС! Дешифровщик!!!

Правила: это игра, в которой игрокам предлагается отгадать слово, каждая буква которого закодирована цифрой. Каждой цифре соответствует определённая буква, указанная в таблице.

1	А Б В Г	2	Д Е Ё Ж	3	З И Й К
4	Л М Н	5	О П Р	6	С Т У
7	Ф Х Ц	8	Ч Ш Щ	9	Ь Ы Ы
		0	Э Ю Я		

Например: Животное – 6454. Ответ:



Напиток – 653. Ответ:



Праздник – 45193 152; Время года – 56249; Центр – 055641138; Дерево – 241;
Город – 456311; Друг Ньюси – 3558; Сладость – 3536; Вид спорта – 766154.

Чем больше слов разгадано, тем больше шансов получить ПРИЗ!
Ответы присылайте в группу ДЮЦ «Ярославич» в личные сообщения.



Гимнастика для глаз!



Упражнение 1. ШТОРКИ

Быстро и легко моргайте 2 минуты. Способствует улучшению кровообращения.

Упражнение 2. СМОТРИМ В ОКНО

Делаем точку из пластилина и лепим на стекло. Выбираем за окном далекий объект, несколько секунд смотрим вдаль, потом переводим взгляд на точку.

Упражнение 3. БОЛЬШИЕ ГЛАЗА

Сидим прямо. Крепко зажмуриваем глаза на 5 секунд, затем широко открываем их. Повторяем 8-10 раз. Укрепляет мышцы век, улучшает кровообращение, способствует расслаблению мышц глаз.

Упражнение 4. МАССАЖ

Тремя пальцами каждой руки легко нажмите на верхние веки, через 1-2 секунды снимите пальцы с век. Повторите 3 раза. Улучшает циркуляцию внутриглазной жидкости.



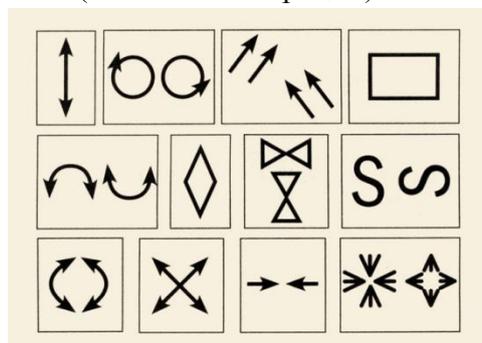
Упражнение 5. ГИДРОМАССАЖ

Дважды в день, утром и вечером, ополаскиваем глаза. Утром – сначала ощутимо горячей водой (не обжигаясь!), затем холодной. Перед сном все в обратном порядке: промываем холодной, потом горячей водой.

Упражнение 6. РИСУЕМ КАРТИНКУ

Первая помощь для глаз – закройте их на несколько минут и представьте что-то приятное. А если потереть ладони рук и прикрыть глаза теплыми ладонями, скрестив пальцы на середине лба, то эффект будет заметнее.

Упражнение 7. «СТРЕЛЯЕМ ГЛАЗАМИ» (как на иллюстрации)





Газета «Ярославчик»
МОУДО Детско-юношеского
центра «Ярославич»

Выпускается с декабря 2008 г.

Адрес редакции: 150063,
г. Ярославль,
ул. Труфанова, д.25, к.2
Тел.: 53-79-29, 53-17-47

Главный редактор:
Скудина И.Г.

Тираж 50 экз.
Распространяется бесплатно