Объединение: футбол

Группа № 3

Педагог: Григорян Д. Р.

|  |  |
| --- | --- |
| Дата | Дистанционное занятие (задание) |
| 12.05 | Техническая тренировка: контроль мяча  |
| 13.05 | Техническая тренировка: контроль мяча |
| 14.05 | Сгибание/разгибание рук в упоре лежа, упражнения на мышц живота |
| 15.05 | Техническая тренировка: контроль мяча |
| 18.05 | Техническая тренировка: контроль мяча |
| 19.05 | Техническая тренировка: контроль мяча |
| 20.05 | Техническая тренировка: контроль мяча |
| 21.05 | Сгибание/разгибание рук в упоре лежа, упражнения на мышц живота |
| 22.05 | Техническая тренировка: контроль мяча |
| 25.05 | Техническая тренировка: контроль мяча |
| 26.05 | Техническая тренировка: контроль мяча |
| 27.05 | Сгибание/разгибание рук в упоре лежа, упражнения на мышц живота |