



# ЯРОСЛАВЧИК

№ 8 (57) Апрель 2016

Ежемесячная газета детей и педагогов Детско-юношеского центра "Ярославич"

## Сегодня в номере:



*Юные знатоки и эрудиты о Ярославле –  
литературном, космическом, гражданском*  
– стр. 5 – 6



*Кто быстрее  
выжмет сок?*  
– стр. 3

*«Буги-Вуги» - на Ура!*  
– стр. 2

*Милосердие, доброта,  
творчество*  
– стр. 4

*Когда в Ярославле  
отмечали «День колоса  
ржи»?*  
– стр. 7

## В копилку достижений

## Обзор творческих новостей



На Ежегодном городском конкурсе юных журналистов и редакций школьных газет, итоги которого были подведены 26 марта в Городском Дворце пионеров, учащиеся объединения «Юные журналисты-краеведы» (педагог И.И. Баршевская) – Софья Цветкова, в номинации «Лучший фото-корреспондент», возрастная категория 15 – 18 лет, и Алёна Королёва, в номинации «Лучший журналист», возрастная категория 11 – 13 лет, завоевали соответственно II и III место. Молодцы!

*Сборник материалов участников Конкурса. У Соны, таким образом, появилась первая печатная работа – в Сборнике опубликована её фотозарисовка. А у Алёны – заметка, и это уже не первый её печатный труд!*

Учащиеся объединения «Буги-Вуги» Даниил Семёнов и Яна Сахарова, Иван Мемясов и Анастасия Иванова представляли центр «Ярославич» на чемпионате по первенству России в одном из популярнейших направлений в сфере современного танцевального искусства, который состоялся 9 апреля в Москве. Даниил и Яна стали чемпионами среди юниоров, заняв I место, Иван и Анастасия – на шестом месте, они вышли в финал. Поздравляем!

*Счастливые победители и финалисты со своим педагогом И.П. Кузнецовым: Яна Сахарова (3-я слева) и Даниил Семёнов (4-й слева), Анастасия Иванова (2-я справа) и Иван Мемясов (1-й справа)*



*Композиция «Девка по саду ходила» в исполнении старшей группы «Фантазии»*

9 – 10 апреля состоялось первенство Ярославля по мини-футболу среди детей 2008 – 2009 годов рождения. Юные футболисты нашего Центра стали чемпионами, заняв I место!

*Д.Р. Григорян (педагог объединения «Футбол») и его воспитанники*

На XVI Областном фестивале детского и юношеского художественного творчества «Радуга» проходил Конкурс танцевальных коллективов «Палитра танца». Творческие успехи хореографической студии «Фантазия» (руководитель Е.В. Герасимова, педагог Д.С. Герасимова) отмечены Дипломами I и III степени в номинациях «Стилизованный народный танец» и «Эстрадный танец», возрастные категории 14 – 18 и 11 – 13 лет. Поздравляем с победой!



# Мы – за здоровый образ жизни!

7 апреля традиционно отмечается Всемирный день здоровья. В этот день 68 лет назад была создана Всемирная организация здравоохранения – ВОЗ. Её самые элементарные рекомендации всем, кто заинтересован в собственном здоровье: правильное питание, «дружба» с утренней гимнастикой, занятия спортом, здоровый сон, укрепление иммунитета, отказ от вредных привычек.



*«English children» – молодцы!*

И это ещё далеко не всё. Позитивные эмоции, хороший юмор, оптимистичный настрой и бодрый дух, доброе отношение к окружающим тоже немаловажны в вопросе сохранения и укрепления здоровья. Настоящий заряд оптимизма, бодрости и веселья «ярославичи» получили на празднике «Здоровый Я!», который состоялся в Центре 8 апреля. Ребята принимали участие в различных шуточных и весёлых конкурсах и соревнованиях. По итогам мероприятия 3 место заняла команда «ГАВ» хореографической студии «Фантазия», 2-е – у команды «English children» Студии иностранных языков «Welcome», а 1-е место получила команда объединения «Забава».

На празднике были подведены и итоги фотоконкурса «Быть здоровым – это модно!», по условиям которого каждый участник мог представить неограниченное количество работ, соответствующих теме «День здоровья».

Лучшими признаны фотоработы педагога А.И. Куприяновой и учащихся Ксении Рябининой (объединение «Забава») и Александра



*Педагог-организатор Н.А. Романова (2-я слева) проводит викторину «Здоровый интеллект»*



*Александр Кужин «Я – за ЗОЖ!»*

Кужина (объединение «Снимай!»).

*И.П. Иванова,  
педагог-организатор*

## Благотворительные акции

## Я научу тебя мечтать!



Выступает Анна Попович

**Проводить благотворительные концерты, участвовать в различных благотворительных мероприятиях давно уже стало доброй традицией для Детско-юношеского центра «Ярославчик».**

16 апреля в Концертно-спортивном комплексе «Вознесенский» (на территории бывших казарм, ул. Свободы, 46) прошёл первый сольный концерт солистки Образцовой вокально-эстрадной студии «Каприз» Анны Попович «Я научу тебя мечтать!». Все собранные от концерта средства переданы в Областной фонд «Милосердия и здоровья» на лечение 13-летнего Матвея Малинкина, мальчика из многодетной ярославской семьи, пострадавшей от пожара 14 октября 2015 года. У ребёнка было обожжено до 75 % тела. В Московском ожо-

**Образцовая вокально-эстрадная студия «Каприз» поддержала свою солистку**



«Мечтать, любить, творить добро!», -

**главный призыв к зрителям всех участников концерта**

говым центре Матвеем сделаны уже три операции, и врачи дают оптимистичные прогнозы, но на последующие лечение и реабилитацию нужны деньги.

Концерт «Я научу тебя мечтать» понравился зрителям! Аня показала себя настоящей артисткой, её песни покорили всех своей теплотой и задушевностью.

В концерте также принимали участие хореографические коллективы «Фантазия» (руководитель Е.В. Герасимова), «Ритм» (руководитель Е.М. Ведерникова) и Образцовая вокально-эстрадная студия «Каприз» (руководитель А.П. Пучкова).



**И.П. Иванова,**  
педагог-организатор

20 лет интеллектуально-образовательному проекту "Город, в котором я живу"!

## Без литературы нет истории!

19 апреля в Ярославском государственном литературно-мемориальном музее-заповеднике им. Н.А. Некрасова «Карабиха» прошла финальная городская интеллектуально-краеведческая игра «Город, в котором я живу».

Указом президента Российской Федерации В. В. Путина 2015 год в России был объявлен Годом литературы. Ярославский край имеет богатые литературные традиции. Наш город тесно связан с жизнью и творчеством многих выдающихся писателей и поэтов, поэтому темой игры в сезоне 2015 – 2016 учебного года стало литературное краеведение. По итогам 2-х дистанционных туров в финал вышли 6 ярославских школ: 8-я, 10-я, 13-я, 57-я, 97-я и 70-я.

Он проходил в форме интерактивной программы, которую помогли провести сотрудники музея «Карабиха». Интерактивная программа состояла из заданий трёх туров: «Визитка», «Блицтурнир», «Экспонаты музея рассказывают...».

Уровень подготовки ребят оценивало компетентное жюри: П.Г. Аграфонов, кандидат исторических наук, доцент кафедры Отечественной истории Ярославского государственного педагогического универси-

тета им. К.Д. Ушинского, Н.И. Игнашова, старший научный сотрудник музея Н.А. Некрасова «Карабиха», И.И. Баршевская, методист ДЮОЦ «Ярославич», историк-краевед, автор буклета «Братья Некрасовы: беречь и помнить» (Ярославль, 2009).

В итоге победителями стали настоящие «Исследователи»! Команда школы № 70 вполне оправдала своё название. Ответы её участников были не просто правильными, но отличались исчерпывающей точностью (тур «Блиц-опрос»). Они творчески подошли к показу своей «Визитки», позаботились о том, чтобы она отвечала тематике игры, а не превратилась в мини-шоу или просто в доклад с презентацией, как это было, к сожалению, у некоторых других команд. Ребята показали, что они были предельно внимательны во время экскурсии по залам музея, которую провела старший научный сотрудник Л.В. Гасанова. Поэтому так легко справились с заданиями тура «Экспонаты музея рассказывают...».

II место заняла команда «Русские девушки» из школы № 10, а III место – у команды «Гражданская смена» (школа № 13). Поздравляем победителей и всех участников игры!



**«Визитка» команды «Русские девушки» (школа № 10)**



**Председатель жюри П.Г. Аграфонов поздравляет с победой «Исследователей» – команду школы № 70**



**Знание экспонатов проверяет старший научный сотрудник музея Н.И. Игнашова**

**Наш корр.**

## 20 лет интеллектуально-образовательному проекту "Город, в котором я живу"!

### Ярославль - космический

**В рамках Городской интеллектуально-образовательной игры «Город, в котором я живу» 22 апреля в центре «Ярославич» прошел финал интеллектуальной игры «Ярославль космический», приуроченной к знаменательной дате – 55-летию первого полёта человека в космос.**

Участникам дистанционного отборочного тура предлагалось ответить, кто из наших земляков, помимо первой в мире женщины-космонавта В.В. Терешковой, был связан с освоением космоса? Например, что они знают о ярославских космонавтах Токареве и Овчинине, что могут рассказать о деятельности пионеров космических исследований – Н.М. Морозове и И.Д. Усыскине? По итогам дистанционного тура из 12 школьных команд в финал вышли команды 66-й, 72-й, 13-й, 31-й, 88-й и 70-й школ. Победителем финальной игры



**Команда «Гражданская смена» школы № 13** стала командой «Гражданская смена» школы № 13, 2-е место – у команды «Орлята» школы № 72, а команда «Исследователи» школы № 70 заняла 3-е место.

## Основы правовой культуры

**Под таким названием у нас ежегодно проходят интеллектуальные игры для старшеклассников города по правоведению.**

Рассказывает А.О. Селезнёв, руководитель направления «Правовое образование» в проекте «Город, в котором я живу», преподаватель истории и обществознания школы № 6:

– В прошлом году темой нашей игры были "Права детей", в этом – «Гражданство». Сегодня можно наблюдать всё набирающие обороты проблемы гражданства, и это надо разбирать с детьми. Важно, понимают ли они, что



**Задание выполняет команда «Элемент» школы № 80**



**Жюри (4-й слева – А.О. Селезнёв) довольно ответами ребят**

значит быть гражданином, что даёт это звание его носителю. Очень важно понимание детьми последствий невежества в этой сфере.

В дистанционных турах участвовали 28 школ. Финальная игра состоялась 26 апреля. В актовом зале центра «Ярославич» собрались представители 66-й, 8-й, 13-й, 47-й, 80-й и 1-й школ. У команды школы № 1 «Исторический клуб» и место – первое, они – победители! На II месте команда «Элемент» школы № 80, на III – команда «Правовед» (школа № 47).

**Наш корр.**

## Апрельские мотивы

## Звенец

**«Апрель – звенит капель» – слышали такую поговорку? Это сейчас в апреле тепло и даже жарко, почти как летом, а в прежние времена только начинал таять снег. И только с 29 апреля в средней полосе России начинали вскрываться ото льда реки.**

Наступала весна. Все ярче и ярче светило ласковое солнышко и спешило разбудить скованную цепким льдом реку. Заиграли солнечные лучики, запрыгали солнечные зайчики по зеркальной поверхности угрюмого льда. Потемнел лёд от гнева, но не сдавался просто так. Ударили тогда солнечные лучи по ледяному зеркалу реки, и затрещали зимние оковы по швам. Взяла верх всё побеждающая сила природы, и произошло волшебство весеннего пробуждения. Ожила река от зимнего сна.

Интересно было смотреть, как сопротивлялся недовольный лёд. Он звенел, вздыхал, ухал, раскалывался на куски, которые напознали друг на друга и

с оглушительным звоном рассыпались на отдельные льдинки. Поверженный лёд лопался, а в воздухе стоял лёгкий звон треска ледяных кристалликов.

С тех пор в ярославских деревнях лёд во время вскрытия реки называют – звенец.

**Алёна Королёва**



## Пасха в Ярославле 100 лет назад

**Пасха – единственный «кочующий» праздник.**

**Проводится в период между 4 (2) апреля и 8 мая в соответствии с церковным календарём.**

Пасха – светлое Христово Воскресение. Апрельские номера ярославской газеты «Голос» начала XX века показывают всю ежегодную подготовку к празднику, подробно рассказывают о мероприятиях, посвящённых, в основном, заботе о бедных, улучшению быта рабочих и прочего малоимущего населения. В городе были свои пасхальные традиции – День Колоса ржи, Дни трезвости, направленные на поднятие нравственности и укрепление общественного порядка.

Предлагаем несколько газетных объявлений тех лет. Возможно, что-то покажется вам интересным.

**«На фабрике Карзинкина»**

В понедельник, 2 апреля отслужен молебен перед

началом работ, прерванных во вторник на Страстной неделе по случаю праздника Пасхи. Рабочие разъезжались на праздник по своим родным. По установленному обычаю все они перед Пасхой были рассчитаны, но им предоставляется право тогда же вновь записаться на работу.

**«День Колоса ржи»**

В один из дней пасхальной недели будет проведен сбор пожертвований в пользу голодающих. Помните, что пятак – стоимость дневного пропитания одного человека. На улицах, базарах, в трактирах, магазинах и других местах будут находиться сборщики с кружками, они станут продавать вам колосья ржи, и каждая копейка, опущенная вами в кружку, пойдет на устроительство

бесплатных столовых для голодающих. Весь город будет разделен на множество районов, в каждом – свои сборщики.

**«Праздники трезвости»**

В предпасхальные дни закрываются винные лавки и частные места продажи спиртных напитков.

**«Обед для бедных»**

В первый день Пасхи, с 9 часов утра, бедные люди приглашаются на обед от Знаменского попечительства в доме Горяинова на Дворянской улице. Обед устраивается на 300 человек. Будут розданы кулич и яйца.

Газету «Голос» в Государственном архиве Ярославской области читала **И.И. Баршевская**

## Новые объединения "Ярославича" **Маленькие академики**

**В этом учебном году в 3-ем учебном здании Центра (ул. 1-я Приречная, 11) открылись двери необычной Академии – «Академии роста» для маленьких и очень маленьких учеников.**

Малыши и малышки в возрасте от 1 года занимаются детским фитнесом, подвижными и развивающими играми, пальчиковой гимнастикой, музыкой, изобразительной деятельностью. Занятия проходят вместе с мамами, а иногда и с папами.

Особенно нравится маленьким ученикам посещать живой уголок после занятий. Это стало даже своеобразной традицией, а для кого-то и бонусом за хорошую работу на занятии. Ребятки приносят вкусные угощения для маленьких питомцев, получают огромный заряд положительной энергии от общения с ними.

Кроме занятий малышам полюбили совместные семейные праздники. Особенно понравились встреча Нового года и масленичные гуляния. Сейчас идет подготовка к спортивному празднику.



*Как увлекательны развивающие игры!*

Недавно прошли открытые занятия и родительские собрания. Многие из маленьких учеников пойдут в детский сад, но некоторые продолжат обучение в «Академии роста» по новой, более сложной, программе.

**С.П. Шабанова,**  
педагог «Академии роста»

## **Справиться со стрессом легко!** Советы детского психолога



**Психологический стресс – это состояние повышенного эмоционального напряжения. Родителям и педагогам важно уметь под-**

**держивать ребёнка и, если это необходимо, помочь ему справиться со стрессовым состоянием. Давайте узнаем, как это сделать.**

1. Переключить внимание на что-то, приносящее удовольствие, например, на поход в кино, чтение любимой книжки и т.д. Главное – помочь отвлечься!
2. Продумать выполнение релаксационных упражнений. Они очень полезны, помогают отдохнуть уму,

расслабиться и снять напряжение.

3. Научить правильно дышать: на счет 7 сделать вдох, затем задержать дыхание, тоже досчитав до семи. А после – сделать выдох на счет 7. Дышать так надо в течение 5 – 10 минут.
4. Физкультура и спорт повышают стрессоустойчивость. Надо бегать, ездить на велосипеде и т.д.
5. Смех и позитивные эмоции – вот главное оружие против стресса. Смотрим мультки, веселимся, поём, танцуем.
6. Домашние животные. Учёными доказано, что общение с ними обязательно снимает стресс.

**Е.В. Мешкова,**  
педагог-психолог