

ЯРОСЛАВЧИК

№ 9 (72) ноябрь 2017

Ежемесячная газета Детско-юношеского центра «Ярославич»

Каникулы с пользой

- стр. 2

Психолог рекомендует

- стр. 4

Первое слово

- стр. 3

0+



Светлана, Настя и Света Грачевы

Семья Года - 2017



#ЯлюблюЯрославич

#ЯлюблюЯрославич

#ЯлюблюЯрославич



#ЯлюблюЯрославич

#ЯлюблюЯрославич

#ЯлюблюЯрославич

Осень! Каникулы! Друзья!

В осенние каникулы у нас в Центре состоялись мини-лагеря. Досуговая площадка на Труфанова и Приречной сделали ноябрь теплым и незабываемым.

Игры, конкурсы, посещение музеев, батутного центра, кинотеатра, веселые старты, настольные игры, отличная компания - что может быть лучше!? А ещё каждый участник получил небольшой подарок на память.)

Прекрасное детство прекрасных детей! Проводите время увлекательно и с пользой, и тогда жизнь заиграет новыми красками!



Дорогой папа! Возможно, однажды я встречу принца, но ты навсегда будешь моим королем!

Семейный праздник «Лучше папы друга нет!» с успехом прошёл на Приречной.

Поздравления с днём папы, вопросы на смекалку, подарки своими руками от наших пап для всех присутствующих дам, сборка мясорубки, творческие номера наших объединений.

Праздник для настоящих ПАП!



Мама! Мамочка! Мамуля!

29 ноября на Труфанова состоялся праздничный концерт и конкурсная программа, посвященная Дню Матери. В нашем уютном маленьком зале собралось несчисленное количество гостей... Каждый ребенок хотел порадовать свою маму и бабушку в этот день, и им это удалось на славу!

Вокальная студия «Каприз», как и всегда, создали настроение праздника. Хореографическая студия «Фантазия»



показали нежную танцевальную постановку. Школа спортивного бального танца «Шаг вперед» порадовали своей постановкой «Паровозик». Самые маленькие Ритмики подарили нам свои улыбки и интересные танцы. Объединение интеллектуальных игр «Big Brain» сделали небольшую сценку о самом главном в жизни каждого человека - о семье, доме и счастье в нём.

После концерта активные мамы нашего Центра поучаствовали в различных испытаниях. Самым сложным оказалось перебирание гречки и риса в темном помещении. Самым интресным - придумать наряд, продемонстрировать и предствить его. Ответы на интеллектуальный конкурс смотрите на 5 странице.

Со всеми заданиями мамы справились, получили подарки и дипломы. И как на любых соревнованиях были выявлены победители. В этот раз на первом месте оказалась изостудия «Палитра». Второе место у студии «Фантазия», а третье - у объединения «Big Brain».



Суперское настроение, искренние улыбки, поцелуи и подарки детей - вот, что осталось в памяти после такого яркого праздника!

А третье учебное здание по традиции провожали осень праздничным концертом, который был посвящен Дню Матери. В этом году он прошёл в клубе "Красный Перевал-1". Концерт стал своеобразным промежуточным итогом. Наши мамы смогли увидеть то, чему ребята уже успели научиться. Атмосфера была тёплой и семейной. А еще каждая мама получила в подарок открыточку, сделанную руками наших ребят..

А на пороге зима... И, конечно же, все мы ждем Новый год...

Пусть у всех будет много радости и, пожалуйста, верьте в чудеса!!!

Спасибо за Жизнь!

Прекрасный мамин день сегодня!

Поздравить я хочу тебя.
Ты жизнь мне подарила, мама
Ты солнца лучик для меня.

Всегда поддержишь, успокоишь
Советом мудрым наградишь.
Любви к тебе своей не скрою
Ошибки все мои простишь
Нежна, красива и прекрасна
Душа твоя и ты сама!
Желаю искреннего счастья
Мамуля милая, всегда!

Пусть в этот день осенний ясный
Желанья будут не напрасны
И все сомненья уйдут прочь
А жизнь чудесной станет в ночь.

Цените, берегите люди
Любимых мамочек своих!
Они ведь все отдать готовы,
За жизнь детей, за честь семьи.
Давайте вместе мы поздравим
Того, чье званье каждый знает.
Кого так гордо называют
Подругой лучшей всех детей!
Не забывай же никогда,
Кто жизнью наградил тебя!



Анна Егорова,
ОВЭС «Каприз»

Интересные факты из психологии

1. Знание психологии делает жизнь сложнее, а применение - проще.

2. Нет для человека лучшего звука, чем его произнесенное имя. Первое, что надо запоминать при знакомстве - имя. Ни должность, ни профессию, а имя. Это основное правило установки хороших отношений.

3. Чтобы быстро уснуть надо лечь на спину, вытянуться, расслабить все тело. Закрывать глаза и под закрытыми веками закатить зрачки вверх. Это нормальное состояние глаз во время сна. Приняв это положение, человек засыпает быстро, легко и глубоко. Если верить Виктору Суворову, этой методике десятилетиями обучают сотрудников ГРУ.

3. Если вас мучают кошмары по ночам, возможно, вы мерзнете во сне. Научный факт - чем холоднее в спальне, тем больше шансов увидеть дурной сон.

4. Лучшим средством от забот, тревожности и стресса ученые из Оксфордского университета признали чтение, утверждая, что это занятие оказывает более быстрый эффект на

организм. Удивительно, но этот способ намного эффективнее прогулки, чаепития или прослушивания музыки.

5. Если человек пытается что-то вспомнить, но при этом продолжает смотреть вам в глаза, будьте уверены - вас обманывают.

6. Согласно исследованию Кембриджского университета, неважно в каком порядке расположены буквы в слове. Самое важное, это чтобы первая и последняя буква были на своих местах?

7. Хорошие оценки запоминаются намного лучше, чем плохие. 'Пятерки' припоминаются в 89% случаев, а тройки - только в 29%. Как вы догадываетесь, людям казалось, что оценка была лучше, чем в реальности.

8. Язык - вот что является самой сильной мышцей человеческого организма.



*Моисеева Анна
Анатольевна, психолог*



Как пережить зиму?

Наступает самое длинное, холодное и темное время года. Ведь зима у нас длится до пяти месяцев. Предлагаю вашему вниманию рекомендации, с их помощью вы легко и с удовольствием переживете зиму.

Иммунитету зимой нужна усиленная поддержка, поэтому позаботьтесь о достаточном количестве витаминов и микроэлементов в рационе. Выбирайте натуральные сезонные продукты. И тут очень кстати будет вспомнить национальную русскую кухню. Квашеная капуста, чеснок, клюква богаты витамином С, а свекла содержит много глутамина — незаменимой аминокислоты, которая является своего рода «топливом» для иммунной системы. Также ее много в мясных и молочных продуктах.

Короткий световой день угнетающе действует на настроение. Это может приводить к сонливости, лени и даже депрессии. Старайтесь бывать на улице в светлое время суток. Кроме того, следуйте режиму: не позволяйте себе засиживаться допоздна, чтобы не просыпаться затемно и максимально застать световой день. Здорово бодрят и улучшают настроение физические упражнения.

Обязательно высыпайтесь (важно для профилактики простудных заболеваний).

Как и летом, не забывайте много пить, поскольку искусственные источники отопления сильно сушат воздух, и вместе с ним пересыхают наша кожа и слизистые. Однако если летом организм сам требует воды, то зимой пить надо вне зависимости от того, испытываете вы жажду или нет.

*Моисеева Анна Анатольевна,
педагог-психолог*



Конкурс «Дункан»

Даны определения каких-либо понятий из словаря/энциклопедии, в которых пропущена часть слов. Вам необходимо написать слово, определение которому приводится. Первая буква вам дана.

1. **Б**_____ — вид ..., в котором ... на противоположных ... сеткой ... и перекидывают ... ударами ..., стремясь, чтобы он упал на Соперничают два ... или две ... игроков. Входит в программу ... игр с
2. **Ц**_____ — инструмент ... и дуг ..., также может ... измерения ..., ... картах. Может быть использован в ..., для ... и других целей.

3. **Ш**_____ — в ряде англоязычных ... должность в определённых ... образованиях. Права, обязанности и условия назначения ... существенно различаются в зависимости от страны.
4. **К**_____ — острая ..., наиболее характерным признаком которой является ... спазматический Опасное ... путей. Очень опасен ... 2 лет.
5. **Д**_____ — ... разучивания ..., которому принадлежит ... трактовка ..., осуществляемая под ... всем

Ответы: Бадминтон, Циркуль, Шериф, Коклюш, Дирижёр.

Конкурс «Перевёртыши»

Все фильмы в задании являются оscarоносными в какой-либо номинации. Все слова в их названиях заменили на антонимы. Вам необходимо понять, какие фильмы зашифрованы, и написать их названия.

1. Твой уродливый джентльмен - Моя прекрасная леди;
2. Исполин за один тугрик - Малышка на миллион;
3. Временное помутнение грязных чувств -
Вечное сияние чистого разума;
4. Бодрая опушка - Сонная лощина;
5. Звери на белом - Люди в черном;
6. Грусливая печень - Храброе сердце;
7. Монстр града - Человек дождя.

Ответы на
интеллектуальное
задание
с Дня Матери

Конкурс «Человек и...логотип»

Перед вами известные логотипы, на которых изображены люди. Ваша задача вспомнить и написать логотипами чего они являются.



KFC



SCHWARZKOPF



MR.PROPER



DREAMWORKS



WELLA



ОДНОКЛАСНИКИ МОНОПОЛИЯ



Конкурс «Фрагменты картин»

По фрагментам картин вспомните и напишите их названия.



Последний день
Помпеи



Утро в сосновом лесу



Опять двойка



Иван Грозный и его сын



Явление Христа народу



Неизвестная

Итоги конкурса «Отличий»:

- 1 место - Алиса Плескевич
(ДОС «Золотой ключик»);
2 место - Вика Ильина
(Объединение «Снимай»).



Газета «Ярославчик»
МОУДО Детско-юношеского
центра «Ярославич»

Выпускается с декабря 2008 г.

Адрес редакции: 150063,
г. Ярославль,
ул. Труфанова, д.25, к.2
Тел.: 53-79-29, 53-17-47

Главный редактор:
Скудина И.Г.

Тираж 50 экз.
Распространяется бесплатно